



# 就職支援セミナー

29.12月



基本コース	実践コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 求職活動の進め方</li> <li>◆ 求職活動の心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 求職活動の方法</li> <li>◆ 求職活動のノウハウ</li> <li>◆ 担当者の目にとまる応募書類の書き方</li> <li>◆ 好印象で乗り切る面接技法</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 就職のためのスキルアップ</li> <li>◆ ワークシートで自己分析</li> <li>◆ 応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別の質疑応答</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	12月 6日(水)	13:30~15:30	盛岡市中央公民館	盛岡市愛宕町14-1
	実践コース	12月12日(火)	13:30~16:30		
釜石	実践コース	12月20日(水)	9:00~12:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
宮古	基本コース	12月19日(火)	13:30~15:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	12月 7日(木)	9:30~11:30	まなび学園	花巻市花城町1-47
	実践コース	12月13日(水)	13:30~16:30		
一関	基本コース	12月14日(木)	14:30~16:30	I-DOME	一関市東台50-46
	実践コース	12月22日(金)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	12月14日(木)	9:30~11:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	実践コース	12月21日(木)	13:30~16:30		
北上	基本コース	12月 7日(木)	14:30~16:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	実践コース	12月15日(金)	9:30~12:30		
大船渡	基本コース	12月20日(水)	14:30~16:30	リアスホール	大船渡市盛町字下館下18-1
二戸	実践コース	12月25日(月)	13:30~16:30	二戸地域職業訓練 センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	基本コース	12月 1日(金)	13:30~15:30	久慈市立中央公民館	久慈市新中の橋5-28-4

## お申し込み方法


- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと実践コース、複数に出席することも可能です。

[受講参加申込書はこちらをクリックしてください](#)

# 就職支援セミナー

30.1月



基本コース	実践コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 就職活動の進め方</li> <li>◆ 就職活動の心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 就職活動の方法</li> <li>◆ 就職活動のノウハウ</li> <li>◆ 担当者の目にとまる応募書類の書き方</li> <li>◆ 好印象で乗り切る面接技法</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 就職のためのスキルアップ</li> <li>◆ ワークシートで自己分析</li> <li>◆ 応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別の質疑応答</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	1月10日(水)	13:30~15:30	盛岡市中央公民館	盛岡市愛宕町14-1
	実践コース	1月24日(水)	13:30~16:30		
釜石	基本コース	1月5日(金)	9:00~11:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
宮古	実践コース	1月16日(火)	13:30~16:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	1月11日(木)	9:30~11:30	まなび学園	花巻市花城町1-47
	実践コース	1月25日(木)	13:30~16:30		
一関	基本コース	1月12日(金)	14:30~16:30	I-DOME	一関市東台50-46
	実践コース	1月26日(金)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	1月12日(金)	9:30~11:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	実践コース	1月19日(金)	9:30~12:30		
北上	基本コース	1月11日(木)	14:30~16:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	実践コース	1月18日(木)	13:30~16:30		
大船渡	実践コース	1月5日(金)	13:30~16:30	リアスホール	大船渡市盛町字下館下18-1
二戸	基本コース	1月29日(月)	13:30~15:30	二戸地域職業訓練センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	実践コース	1月4日(木)	13:30~16:30	久慈市立中央公民館	久慈市新中の橋5-28-4

## お申し込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと実践コース、複数に出席することも可能です。

[受講参加申込書はこちらをクリックしてください](#)