

就職に向けて不安や  
悩みのある方へ

# 3月サポステセミナー

求職活動中の今だからできること…

その中の1つとして様々なスキルを身につけて“働く”ための準備をしてみませんか？個別でご相談にのりながら対応しますのでお気軽にご参加ください。サポステは働きたい方を応援します!!

## 応募書類作成セミナー

応募書類の作成の仕方やポイントをお伝えします。弱みを強みに変えるヒントを学び応募書類に活かそう!!

3月5日(月)  
10:30~12:00

## 面接セミナー

— 自己紹介ってどう伝えるの? —  
第一印象に影響する自己紹介…もう一度整理して自分らしさをアピールしよう!!

3月14日(水)  
10:30~12:00

【対 象】 おおむね15歳から39歳の働きたいと思っている方

【会 場】 みやこ若者サポートステーション

【申込方法】 お電話から申込ください。前日までにお申込みください。

## みやこ若者 サポートステーション

【利用時間】 月・水・金 10時~15時  
※火・木・土・日・祝はお休みです

〒027-0085

宮古市黒田町7-12

TEL 019-601-6638 / FAX 019-601-5529

Mail [iwate-sapo@m-sapo-iwate.com](mailto:iwate-sapo@m-sapo-iwate.com)

HP <http://www.m-sapo-iwate.com/>

